

## عنوان:

بررسی شیوع و بروز بیماری های مزمن تنفسی و عوامل خطر آنها در جمعیت مورد مطالعه کوهورت پرشین  
شاخه خوزستان : یک مطالعه همگروهی آینده نگر در جمعیت بالغین ایرانی

## هدف اصلی:

تعیین شیوع و بروز بیماری های مزمن تنفسی و عوامل خطر آنها در جمعیت مورد مطالعه مرکز مطالعاتی  
کهورت هویزه

## اهداف ویژه طرح:

۱. تعیین میزان شیوع بیماری های مزمن تنفسی (COPD، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) در بالغین ۳۵-۷۰ سال مورد مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه
۲. تعیین ارتباط بین فاکتور های دموگرافیک ( سن، جنس، سطح تحصیلات، نوع شغل و ...) با میزان شیوع و بروز بیماری های مزمن تنفسی (COPD، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) در بالغین ۳۵-۷۰ سال مورد مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه
۳. تعیین ارتباط بین نمایه توده بدنی با میزان شیوع و بروز بیماری های مزمن تنفسی (COPD، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) در بالغین ۳۵-۷۰ سال مورد مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه
۴. تعیین ارتباط بین مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر با میزان شیوع و بروز بیماری های مزمن تنفسی (COPD، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) در بالغین ۳۵-۷۰ سال مورد مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه
۵. تعیین ارتباط بین وجود بیماری های زمینه ای (قلبی-عروقی، دیابت، فشار خون، سندرم متابولیک و ...) با میزان شیوع و بروز بیماری های تنفسی (COPD، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) در بالغین ۳۵-۷۰ سال مورد مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه
۶. تعیین ارتباط بین وضعیت مسکن (نوع مصالح ساختمانی، مساحت منزل، نوع سیستم گرمایشی و سرمایشی و ...) با میزان شیوع و بروز بیماری های تنفسی (COPD، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) در بالغین ۳۵-۷۰ سال مورد مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه
۷. تعیین ارتباط بین سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری های تنفسی با میزان بروز بیماری های تنفسی (COPD، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) در بالغین ۳۵-۷۰ سال مورد مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه

## اهداف کاربردی:

۱. استفاده از نتایج مطالعه بر پیشگیری از بیماری های مزمن سیستم تنفسی (COPD ، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت)
۲. ایجاد زیر ساخت علمی و اطلاعاتی برای طراحی مطالعات و پژوهش های مبتنی بر شواهد در زمینه بیماری های مزمن سیستم تنفسی (COPD ، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت)
۳. تعیین اولویت های پژوهشی در سیستم سلامت در حیطه بیماریهای مزمن سیستم تنفسی

## خلاصه روش کار:

مطالعه حاضر نوعی مطالعه همگروهی مبتنی بر جمعیت می باشد که بر روی جمعیت ۷۰-۳۵ سال تحت مطالعه در مرکز مطالعاتی کهورت هویزه انجام خواهد شد. داده های مطالعه از طریق پرسشنامه های استاندارد که روایی و پایایی آنها به زبان فارسی تایید شده و همچنین اطلاعات بدست آمده از تست اسپرومتری جمع آوری خواهند شد. در فاز اولیه داده های پایه (اطلاعات دموگرافیک، ابتلا به بیماری های تنفسی مزمن و سایر بیماری های غیر واگیر، اندازه های آنتروپومتریک، اسپرومتری و ...) جمع آوری و ثبت می گردد. سپس در فاز پیگیری بروز بیماری های مزمن سیستم تنفسی (COPD ، آسم و آلرژی تنفسی، سینوزیت) و عوامل خطر آنها مورد بررسی قرار خواهد گرفت. بخشی از متغیرهای مربوط به عوامل خطر از داده های ثبت شده در فاز ثبت نام طرح مطالعاتی بوده و بخشی دیگر توسط چهار پرسشنامه تخصصی بیماری های مزمن تنفسی شامل : SNOT-22، COPD، ECRHS و آسم و آلرژی جمع آوری می گردد. داده های پرسشنامه ها از طریق مصاحبه پرسشگر آموزش دیده با افراد مورد مطالعه تکمیل می شود.