

عنوان:

بررسی میزانهای شیوع، آگاهی از ابتلا، درمان، کنترل پرفشاری خون و عوامل موثر بر آنها در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

هدف اصلی:

تعیین میزانهای شیوع، آگاهی از ابتلا، درمان، کنترل پرفشاری خون و عوامل موثر بر آنها در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

اهداف ویژه طرح:

1. تعیین میزان شیوع پرفشاری خون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
2. تعیین میزان آگاهی از ابتلا به پرفشاری خون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
3. تعیین میزان درمان پرفشاری خون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
4. تعیین میزان کنترل پرفشاری خون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
5. تعیین اثر محل زندگی (شهر/روستا) بر میزان آگاهی، درمان و کنترل فشارخون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
6. تعیین اثر عوامل دموگرافیک (سن-جنس-تحصیلات-وضعیت تأهل) بر میزان آگاهی، درمان و کنترل فشارخون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
7. تعیین اثر شاخص ثروت بر میزان آگاهی، درمان و کنترل فشارخون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

اهداف کاربردی:

استفاده از نتایج این پژوهش جهت شناسایی گروههای پرخطر و ارائه راهکارهایی برای پیشگیری و کنترل بیماری

خلاصه روش کار:

در این پژوهش مقطعی با استفاده از داده های بدست آمده از فاز ثبت نام مطالعه کوهورت هویزه، متغیرهای مورد نظر استخراج و اهداف ذکر شده بررسی خواهد شد. فشار خون افراد در حالت نشسته پس از 4-5 دقیقه استراحت طی دو مرحله اندازه گیری با روش استاندارد شده از هر دو بازوی راست و چپ اندازه گیری شد. فاصله بین دو اندازه گیری حداقل یک دقیقه بود. بالاترین اندازه گیری دو بازو به عنوان میانگین فشار خون سیستمیک و دیاستولیک در نظر گرفته شد. در این مطالعه شرکت کنندگان با فشار خون سیستمیک بزرگتر

مساوی 140 میلی‌متر جیوه و یا فشار خون دیاستول بزرگتر مساوی 90 میلی‌متر جیوه و یا کسانی که در حال حاضر از داروهای کاهش دهنده فشار خون استفاده میکنند به عنوان افراد دارای فشار خون بالا در نظر گرفته شد.

بیمارانی که ذکر کردند با تشخیص پزشک مبتلا به فشار خون هستند یا دارو جهت کاهش فشار خون مصرف می‌کنند به عنوان متغیر آگاهی دسته بندی شدند. بیمارانی که تحت درمان قرار گرفتند و فشار خون سیستولیک کمتر از 140 میلی‌متر جیوه و فشار خون دیاستولیک کمتر از 90 میلی‌متر جیوه داشتند به عنوان فشار خون کنترل شده طبقه بندی شدند.

شاخص ثروت (Wealth Index) براساس وضعیت دارایی خانوارها (Asset) محاسبه می‌شود. بدین منظور با استفاده از آنالیز تحلیل مولفه های اصلی 1 (PCA) نمره عاملی هر کدام از این دارایی ها تعیین خواهد شد در این آنالیز، اولین جزء بدست آمده، بیشترین سهم از واریانس کل را توجیه می‌کند و لذا بر اساس آن وزن هر یک از اقلام دارایی های خانوار تعیین می‌گردد بگونه ای از مجموع نمرات وزن داده شده، نمره دارایی کل بدست می‌آید که نمرات بالاتر بیانگر وضعیت ثروت بهتر و بالعکس نمرات پایین نشان دهنده وضعیت بدتر می‌باشند. در پایان بر اساس تقسیمات پنجگانه توزیع (Quintiles) نمرات به گروه بندی رتبه ای تبدیل شده و افراد جامعه در 5 طبقه از فقیرترین تا ثروتمندترین گروه ، طبقه بندی می‌شوند.