

عنوان: بررسی عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر در مطالعه کوهورت بالغین هویزه : فاز ارزیابی مجدد

هدف اصلی: تعیین عوامل خطر بروز بیماریهای غیر واگیر (سکته قلبی، سکته مغزی، پرفشاری خون، دیابت، سندرم متابولیک و ...) در افراد تحت مطالعه در مرکز کوهورت شهرستان هویزه

اهداف ویژه طرح:

۱. تعیین و مقایسه توزیع فراوانی طبقه اقتصادی اجتماعی افراد مورد مطالعه در دو مقطع زمانی به فاصله ۵ سال
۲. تعیین و مقایسه میانگین شاخص پوسیدگی دندان (DMFT) در دو مقطع زمانی به فاصله ۵ سال
۳. تعیین و مقایسه توزیع فراوانی مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر در دو مقطع زمانی به فاصله ۵ سال
۴. تعیین و مقایسه توزیع فراوانی نوع و میزان مصرف مواد غذایی در دو مقطع زمانی به فاصله ۵ سال
۵. تعیین و مقایسه توزیع فراوانی میزان کالری دریافتی در دو مقطع زمانی به فاصله ۵ سال
۶. تعیین و مقایسه توزیع فراوانی میزان فعالیت بدنی در دو مقطع زمانی به فاصله ۵ سال
۷. تعیین میانگین نمره روانشناختی کسلر در جمعیت مورد مطالعه
۸. تعیین میانگین شاخص های انتروپومتری وزن ، قد دور کمر و دور باسن در دو مقطع زمانی به فاصله ۵ سال
۹. تعیین میزان بروز بیماری های غیر واگیر (سکته قلبی، سکته مغزی، پرفشاری خون، دیابت، سندرم متابولیک و ...) در جمعیت مورد مطالعه کوهورت هویزه
۱۰. تعیین عوامل خطر بیماری های غیر واگیر (سکته قلبی، سکته مغزی، پرفشاری خون، دیابت، سندرم متابولیک و ...) در جمعیت مورد مطالعه کوهورت هویزه

هدف کاربردی: شناسایی عوامل خطر مؤثر بر شیوع و بروز بیماری های غیر واگیر مزمن مانند عوامل مهم دموگرافیک (سن، جنس و سطح تحصیلات)، عوامل تغذیه ای، عوامل اقتصادی، عوامل محیطی ، روانشناختی و عوامل بهداشتی

ارائه نتایج مطالعه به سیاستگذاران و مدیران عرصه سلامت برای برنامه ریزی های لازم در جهت افزایش سطح بهداشت عمومی و کاهش بار این بیماریها (مانند بیماری های قلبی-عروقی، دیابت، سرطانها، بیماری های مزمن ریوی، سندرم متابولیک و ...) در کشور

خلاصه روش کار: مطالعه حاضر از نوع مطالعه ی کوهورت (فاز دوم و ارزیابی مجدد مطالعه کوهورت) می باشد که به منظور ارزیابی مجدد بر روی نمونه ۳۰۰۰ نفر از ۱۰۰۰۹ نفر بالغین ۳۵-۷۰ سال تحت مطالعه در مرکز مطالعاتی کوهورت هویزه انجام خواهد شد. با توجه به اینکه اطلاعات اولیه مربوط به تمام افراد در سامانه مربوط به فاز ثبت نام ثبت شده اند، نمونه ای تصادفی از کل ۱۰۰۰۰ نفر گرفته خواهد شد و با استفاده از شماره های تماس ثبت شده برای هر کدام از افراد با وی تماس حاصل می گردد و برای حضور در روز مشخص دعوتگری صورت می گیرد. بعد از ورود هر یک از افراد در مرکز، در قسمت پذیرش با وارد کردن کد درج شده بر روی کارت شناسایی هر فرد در سامانه، اطلاعات اولیه قابل مشاهده خواهد بود. در مرحله بعد شرکت کنندگان برای انجام آزمایشات به آزمایشگاه مستقر در مرکز هدایت خواهند شد و نمونه خون و ادرار بر طبق پروتکل گرفته می شود و در بیوانک ذخیره خواهند شد. از هر فرد ، ۱۵ میلی لیتر نمونه خون به منظور بررسی فاکتور های بیوشیمیایی (مانند قند خون ناشتا، فاکتور های چربی خون، آنزیم های کبدی و ...) و همچنین فاکتور های هماتولوژی (مانند سطح هموگلوبین، سطح گلبول های سفید و قرمز خون ، سطح پلاکت ها و ...) جمع آوری می شود. همچنین نمونه ادرار به منظور آنالیز میکروسکوپی و ماکروسکوپی از افراد گرفته و ذخیره خواهد شد. سپس افراد به منظور تکمیل پرسشنامه های عمومی و روانشناختی ، تغذیه و پزشکی به هر بخش هدایت خواهند شد.

پرسشنامه عمومی:

در این بخش قسمت اطلاعات دموگرافیک افراد شامل پنج پرسش از فاز ثبت نام (سن، جنس، تحصیلات، وضعیت ازدواج و محل سکونت فرد) مجدداً از شرکت کننده پرسش می شود. خصوصاً در مورد تحصیلات، وضعیت ازدواج و محل سکونت که ممکن است تغییر کرده باشد. همچنین اطلاعات مربوط به وضعیت اقتصادی و اجتماعی، استفاده از موبایل، پرسشنامه کیفیت خواب پترسبورگ، پرسشنامه فعالیت فیزیکی IPAQ ، پرسشنامه روانشناختی کسلر تکمیل و ثبت خواهد شد.

پرسشنامه پزشکی:

در این بخش اندازه گیری فشار خون و نبض، اندازه گیری های تن سنجی طبق پروتکل و با استفاده از ابزار استاندارد برای هر فرد انجام خواهد شد. همچنین معاینات مربوط به وضعیت بهداشت دهان و دندان، تکمیل پرسشنامه های باروری زنان و مردان و عادات فردی (مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر) انجام می شود. همچنین دندانهای دچار پوسیدگی (D) ، و دندانهایی که به علت پوسیدگی، ترمیم شده (F) و یا از دست

رفته اند (M) به منظور محاسبه شاخص پوسیدگی دندان (DMF) توسط پرسشگر آموزش دیده شمارش و ثبت می شوند.

پرسشنامه تغذیه:

در این بخش اطلاعات مربوط به پرسشنامه بسامد مصرف خوراک (FFQ) برای هر فرد تکمیل می گردد. جهت بررسی مصرف افراد از هر یک از مواد غذایی، بار مصرف (تعداد دفعات مصرف) و میزان مصرف (مقدار مصرف هر بار، بر اساس واحد اندازه گیری هر ماده) ثبت می گردد. برای تکمیل پرسشنامه بسامد مصرف خوراک کهورت پرشین فقط بار و میزان مصرف مواد مختلف غذایی در یک سال گذشته ثبت می گردد.