

عنوان:

بررسی ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

هدف اصلی:

تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

اهداف ویژه طرح:

1. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک سن
2. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک جنس
3. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک دیابتی یا غیر دیابتی بودن
4. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک ابتلا یا عدم ابتلا به فشار خون
5. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک مصرف یا عدم مصرف سیگار
6. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک شاخص توده بدنی
7. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک سطح کلسترول
8. تعیین ارتباط بین ابتلا به کبد چرب و خطر رخداد بیماری قلبی عروقی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه به تفکیک وضعیت فعالیت بدنی

اهداف کاربردی:

استفاده از نتایج این پژوهش جهت شناسایی گروههای پرخطر بیماری های قلبی و عروقی (افراد دچار کبد چرب) و ارائه راهکارهایی برای پیشگیری و کنترل بیماری های مورد نظر (درمان کبد چرب)

خلاصه روش کار:

در این پژوهش مقطعی با استفاده از داده های بدست آمده از فاز ثبت نام مطالعه کوهورت هویزه، شاخص کبد چرب و نمره خطر فرامینگهام و ارتباط آنها بررسی خواهد شد. در این مطالعه علاوه بر ارتباط سنجی بین دو شاخص بیان شده به صورت تک متغیره، این ارتباط با استفاده از متغیرهای زمینه ای مثل سن و جنس و متغیرهای احتمالاً مخدوشگر مانند ابتلا به دیابت، فشار خون، شاخص توده بدنی، مصرف سیگار، سطح کلسترول، فعالیت بدنی و سطح گلوکز خون تعدیل خواهد شد. معیارهای ورود به مطالعه بالغین 35-70 سال وارد شده به مطالعه کوهورت هویزه خواهد بود. شاخص کبد چرب شامل عددی از صفر تا صد می باشد که اعداد بزرگتر و مساوی 60 را کبد چرب و اعداد کوچکتر از 30 را فاقد کبد چرب در نظر می گیریم. با توجه به آنکه مقادیر بین 30 تا 60 به عنوان مقادیر بینابینی در نظر گرفته می شود و نمی توان داشتن یا نداشتن کبد چرب را با آن تشخیص داد لذا افراد با این مقادیر از مطالعه حذف می شوند. از طرف دیگر با توجه به اینکه شاخص فرامینگهام برای پیش بینی خطر بیماریهای قلبی عروقی به کار می رود، افرادی که در ویزیت پایه مبتلا به بیماری قلبی مبتلا بودند از مطالعه خارج خواهند خواهند شد. مقادیر خطر محاسبه شده با روش نمره خطر فرامینگهام به دو طبقه افراد با ریسک پایین یعنی ریسک کمتر از 10٪ و افراد با ریسک متوسط و بالا یعنی ریسک 10٪ و بیشتر تقسیم شد.