

عنوان:

بررسی میزان بروز 5 ساله اختلال چربی های خون و عوامل خطر آن در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

هدف اصلی:

تعیین میزان بروز 5 ساله اختلال چربی های خون و عوامل خطر آن در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

اهداف ویژه طرح:

1. تعیین میزان بروز 5 ساله اختلال چربی های خون در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
2. تعیین ارتباط بین بروز اختلال چربی های خون و ویژگی های دموگرافیک (سن-جنس وضعیت تاهل) در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
3. تعیین ارتباط بین بروز اختلال چربی های خون و وضعیت اقتصادی-اجتماعی (میزان تحصیلات- شاخص ثروت-سطح مهارت و شاخص محرومیت منطقه) در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
4. تعیین ارتباط بین بروز اختلال چربی های خون و وضعیت تغذیه در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
5. تعیین ارتباط بین بروز اختلال چربی های خون و فعالیت بدنی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
6. تعیین ارتباط بین بروز اختلال چربی های خون و شاخص توده بدنی در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
7. تعیین ارتباط بین بروز اختلال چربی های خون و سابقه خانوادگی آن در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه
8. تعیین ارتباط بین بروز اختلال چربی های خون و بیماریهای همراه (فشارخون، دیابت و ...) در ساکنین 35 تا 70 ساله شهرستان هویزه

اهداف کاربردی:

استفاده از نتایج این پژوهش جهت شناسایی عوامل خطر بیماری و ارائه راهکارهایی برای پیشگیری و کنترل بیماری

خلاصه روش کار:

در این پژوهش، یک مطالعه کوهورت آینده نگر مبتنی بر جمعیت می باشد که با استفاده توام از داده های بدست آمده از فاز ثبت نام و فاز ارزیابی مجدد مطالعه کوهورت هویزه انجام خواهد شد. جمعیت مورد مطالعه شامل تمامی 3000 نفر مورد بررسی در فاز ارزیابی مجدد می باشند. شاخص های اقتصادی اجتماعی استخراج و ارتباط آنها با اختلال چربی های خون بررسی خواهد شد. در این راستا علاوه بر فاکتور متداول سطح تحصیلات، از شاخص سطح مهارت و دو شاخص ترکیبی ثروت و محرومیت منطقه استفاده خواهد شد. شاخص سطح مهارت بر اساس رسته شغلی فرد و مطابق با طبقه بندی استاندارد بین المللی مشاغل (ISCO-08) انجام خواهد شد که بر اساس آن افراد شاغل در یکی از چهار سطح مهارت یک تا چهار قرار خواهند گرفت. سطح یک مهارت شامل مشاغلی است که نیاز به کمترین مهارت دارند مانند کارگران یدی و سطح چهار مهارت بیشترین مهارت را نیاز دارند مانند مدیران. شاخص ثروت (Wealth Index) براساس وضعیت دارایی خانوارها (Asset) محاسبه می شود. بدین منظور با استفاده از آنالیز تحلیل مولفه های اصلی (PCA) 1 نمره عاملی هر کدام از این دارایی ها تعیین خواهد شد در این آنالیز، اولین جزء بدست آمده، بیشترین سهم از واریانس کل را توجیه می کند و لذا بر اساس آن وزن هر یک از اقلام دارایی های خانوار تعیین می گردد بگونه ای از مجموع نمرات وزن داده شده، نمره دارایی کل بدست می آید که نمرات بالاتر بیانگر وضعیت ثروت بهتر و بالعکس نمرات پایین نشان دهنده وضعیت بدتر می باشند. در پایان بر اساس تقسیمات پنجگانه توزیع (Quintiles) نمرات به گروه بندی رتبه ای تبدیل شده و افراد جامعه در 5 طبقه از فقیرترین تا ثروتمندترین گروه، طبقه بندی می شوند. برای تعیین میزان محرومیت منطقه از شاخص های سنجش محرومیت از جمله شاخص محرومیت تاون سند (Townsend Deprivation Index) که نوعی شاخص ترکیبی است، (16،17) استفاده خواهد شد. در محاسبه این شاخص از چهار متغیر در صد افراد بیکار (بین 16 تا 64 سال)، در صد خانوارهای فاقد خودرو، در صد خانوارهایی که مالک خانه نیستند و در صد خانوارهای با تراکم جمعیت بالا (بیش از یک نفر در هر اتاق) استفاده می شود. مجموع نمرات استاندارد (Z Score) چهار متغیر فوق بعنوان نمره کل این شاخص در نظر گرفته می شود و هر چه این نمره بالاتر باشد نشانگر سطح بالاتر محرومیت منطقه است.

در این مطالعه از تعریف Dyslipidemia بر اساس گایدلاین ATP III استفاده شد است. داشتن حداقل یکی از معیار زیر به عنوان فرد مثبت تلقی می شود

$$TC \geq 240 \text{ mg/dL}$$

$$LDL-C \geq 160 \text{ mg/dL}$$

$$HDL-C < 40 \text{ mg/dL} /$$

Using anti-lipid (Statin or anti-TG) medications