

عنوان: بررسی ارتباط بین فشارخون و سنگ کلیه و فاکتورهای خطر مرتبط با آن در جمعیت ۳۵-۷۰ ساله شهرستان هویزه

هدف اصلی: تعیین ارتباط بین فشارخون و سنگ کلیه و فاکتورهای خطر مرتبط با آن در جمعیت ۳۵-۷۰ ساله شهرستان هویزه

اهداف ویژه طرح:

۱. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس سن، جنس و نژاد در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۲. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس شغل در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۳. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس میزان تحصیلات در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۴. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس BMI در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۵. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس سابقه ی خانوادگی مثبت در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۶. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس میزان فیلتراسیون گلومرولی (GFR) در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۷. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس کراتینین ادرار در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۸. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس BUN سرمی در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۹. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس میزان ویتامین D در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۱۰. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس مصرف کافئین (چای و قهوه) در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۱۱. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس مصرف سیگار در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه

۱۲. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس مصرف اپیوئید ها در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۱۳. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس بیماری سندرم متابولیک در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه
۱۴. تعیین ارتباط بین فشارخون و بیماری سنگ کلیه بر اساس بیماری دیابت در ساکنین ۳۵ تا ۷۰ ساله شهرستان هویزه

هدف کاربردی:

با توجه به روند افزایشی و عود مجدد سنگ کلیه و همچنین تحمیل بار مالی و پزشکی سنگین بر افراد و جامعه، سعی بر آن است تا با ارائه نتایج این مطالعه به پژوهشگران، مداخلات آموزشی، تغذیه ای و بهداشتی مناسب جهت کاهش ابتلا به این بیماری اجرا گردد.

خلاصه روش کار: در این پژوهش مقطعی با استفاده از داده های بدست آمده از فاز ثبت نام مطالعه کوهورت هویزه، ارتباط بین فشارخون و سنگ کلیه بررسی خواهد شد. شرکت کنندگان از بین بزرگسالان ۳۵-۷۰ ساله شهرستان هویزه انتخاب خواهند شد. ابتلا به سنگ کلیه در افراد بر اساس وجود علامت قبلی یا سونوگرافی بوده است. فشار خون افراد در حالت نشسته پس از ۴-۳ دقیقه استراحت طی دو مرحله اندازه گیری با روش استاندارد شده از هر دو بازوی راست و چپ اندازه گیری شد. فاصله بین دو اندازه گیری حداقل یک دقیقه بود. بالاترین اندازه گیری دو بازو به عنوان میانگین فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در نظر گرفته شد. در این مطالعه شرکت کنندگان با فشار خون سیستول بزرگتر مساوی ۱۴۰ میلیمتر جیوه و یا فشار خون دیاستول بزرگتر مساوی ۹۰ میلیمتر جیوه و یا کسانی که در حال حاضر از داروهای کاهش دهنده فشار خون استفاده میکنند به عنوان افراد دارای فشار خون بال در نظر گرفته شد. بیمارانی که ذکر کردند با تشخیص پزشک مبتلا به فشار خون هستند یا دارو جهت کاهش فشار خون مصرف می کنند به عنوان متغیر آگاهی دسته بندی شدند. بیمارانی که تحت درمان قرار گرفتند و فشار خون سیستولیک کمتر از ۱۴۰ میلی متر جیوه و فشار خون دیاستولیک کمتر از ۹۰ میلی متر جیوه داشتند به عنوان فشار خون کنترل شده طبقه بندی شدند. در این مطالعه علاوه بر ارتباط سنجی بین دو شاخص بیان شده به صورت تک متغیره، این ارتباط با استفاده از متغیر های زمینه ای مثل سن، جنس و ...، و متغیر های احتمالی مخدوشگر مانند ابتلا به دیابت، سندرم متابولیک، مصرف سیگار، و ... تعدیل خواهد شد.