

عنوان:

بررسی ارتباط شاخص های باروری زنان با سندرم متابولیک

هدف اصلی طرح:

تعیین ارتباط شاخص های باروری زنان با سندرم متابولیک

اهداف ویژه طرح:

- ۱- تعیین ارتباط سن اولین قاعدگی با سندرم متابولیک (سن اولین قاعدگی جهت محاسبه طول دوره باروری مورد نیاز است)
- ۲- تعیین ارتباط سن اولین زایمان با سندرم متابولیک
- ۳- تعیین ارتباط تعداد زایمان با سندرم متابولیک
- ۴- تعیین ارتباط طول مدت شیردهی با سندرم متابولیک
- ۵- تعیین ارتباط طول دوره باروری با سندرم متابولیک

هدف کاربردی:

کسب دانش و اطلاعات در زمینه تاثیر شاخص های باروری بر وقوع سندرم متابولیک و شناسایی ارتباط آنها با یکدیگر می تواند در جهت آگاهی و انجام تلاشهای پیشگیرانه برای کاهش شیوع سندرم متابولیک و بیماریهای قلبی و عروقی در زنان مفید باشد.

خلاصه روش کار:

جهت اجرای این طرح از اطلاعات موجود شرکت کنندگان در طرح کوهورت هویزه دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز استفاده خواهد شد. تمام زنان بالای ۳۵ سال در این پژوهش مشارکت خواهند داشت. در این تحقیق از تعریف سندرم متابولیک براساس معیارهای انجمن قلب آمریکا/ انستیتوی ملی قلب، ریه و خون استفاده خواهد شد (۲۸). براساس این تعریف افرادی که واجد ۳ یا بیشتر از ۳ مورد از معیارهای زیر باشند، مبتلا به سندرم متابولیک در نظر گرفته می شوند. این معیارها شامل: دور کمر بیشتر از ۸۸ سانتیمتر، سطوح تری گلیسیرید بالای ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر، کاهش HDL کلسترول به حد کمتر از ۵۰ mg / dL، افزایش فشارخون ۱۳۰/۸۵ میلی متر جیوه (mmHg) یا بالاتر، افزایش قند خون ناشتا برابر ۱۰۰ mg / dL یا بالاتر. معیار های خروج نیز شامل، بیماری مزمن مثل سل، سرطان، ریکتز یا سایر بیماریهای متابولیک استخوانی، دیابت نوع ۱، تیروتوکسیکوز، مصرف مداوم گلوکوکورتیکوئیدها و حاملگی می باشند. در این مطالعه اطلاعات مورد نیاز مربوط به هرکدام از معیارهای سندرم متابولیک و همچنین اطلاعات دموگرافیک و باروری از پایگاه داده های این طرح کوهورت هویزه استخراج خواهد شد و براساس اهداف تجزیه و تحلیل داده ها انجام می شود.