

عنوان:

ارزیابی دیس لیپیدمی، سندرم متابولیک و سطح سرمی آنزیم های کبدی در بیماران پره دیابتی و دیابت نوع ۲ جمعیت هویزه

هدف اصلی:

ارزیابی دیس لیپیدمی، سندرم متابولیک و سطح سرمی آنزیم های کبدی در بیماران پره دیابتی و دیابت نوع ۲ جمعیت هویزه در مقایسه با افراد سالم

اهداف ویژه طرح:

- ۱- بررسی وضعیت دیس لیپیدمی در افراد دیابت نوع ۲ و پره دیابتی در مقایسه با گروه کنترل
- ۲- بررسی معیارهای سندرم متابولیک در افراد دیابت نوع ۲ و پره دیابتی در مقایسه با گروه کنترل
- ۳- بررسی سطح سرمی آنزیم ALT در افراد دیابت نوع ۲ و پره دیابتی در مقایسه با گروه کنترل
- ۴- بررسی سطح سرمی آنزیم AST در افراد دیابت نوع ۲ و پره دیابتی در مقایسه با گروه کنترل
- ۵- بررسی سطح سرمی آنزیم GGT در افراد دیابت نوع ۲ و پره دیابتی در مقایسه با گروه کنترل

هدف کاربردی:

با توجه به شیوع بالای دیابت و با در نظر گرفتن اینکه دیس لیپیدمی دیابتی زمینه ساز آترواسکلووزیس که از علل اصلی ناتوانی بیمار دیابتی است، و همچنین با توجه به تفاوت های نژادی و عادات تغذیه ای، انجام تحقیق بومی در این خصوص و تعیین معیارهای غالب سندرم متابولیک در بیماران دیابتی و پره دیابتی جهت برنامه ریزی های بعدی برای کاهش شیوع این سندرم و عوارض ناشی از آن در بیماران دیابتی و تعیین بهترین مداخلات درمانی ضروری می باشد.

خلاصه روش کار:

این مطالعه از نوع اپیدمیولوژیک تحلیلی مورد-شاهدی است. تعداد ۱۰۰۰ بیمار دیابت نوع ۲، ۱۰۰۰ بیمار پره دیابتی و ۱۰۰۰ فرد سالم محدوده سنی ۳۰ تا ۶۰ سال از افراد شرکت کننده در کوهورت هویزه وارد مطالعه می شوند. بیماران با علائم اسموتیک، سابقه کتوزیس، کاهش وزن بیش از ۳ کیلوگرم طی سه ماه گذشته، عوارض میکروواسکولار، سکته قلبی (MI) طی یک سال اخیر، سندرم کرونری حاد، سکته مغزی، مصرف الکل، بیماری کبدی شناخته شده و بالا بودن غلظت ALT سرم به میزان ۳ برابر حد نرمال از مطالعه خارج می شوند. ویژگی های دموگرافیک، سیگار کشیدن، مصرف الکل، تاریخچه پزشکی و داروهای مصرفی از طریق داده های حاصل از پرسشنامه های استاندارد که از افراد جهت ثبت نام در کوهورت هویزه به عمل آمده است، بدست می آید. داده های مربوط به نتایج تست های بیوشیمیایی قند خون ناشتا، HDL، LDL، TCH، TG، ALT، AST، ALP، GGT و فشار خون که برای افراد شرکت کننده در کوهورت انجام شده است، از مرکز کوهورت هویزه بدست می آید.