

عنوان:

بررسی ارتباط بین تنوع غذایی با ویژگی های جمعیتی، فشارخون سیستولی و دیاستولی وضعیت تن سنجی و برخی پارامترهای بیوشیمیایی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه

هدف اصلی:

تعیین ارتباط بین تنوع غذایی با ویژگی های جمعیتی، فشارخون سیستولی و دیاستولی وضعیت تن سنجی و برخی پارامترهای بیوشیمیایی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه

اهداف ویژه طرح:

- ۱) تعیین تنوع غذایی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه
- ۲) تعیین ارتباط تنوع غذایی با ویژگی های جمعیتی از جمله سن، جنس، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات و درآمد در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه
- ۳) تعیین ارتباط تنوع غذایی با فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه
- ۴) تعیین ارتباط تنوع غذایی با شاخص های آنترپومتریک از جمله وزن، قد، دور کمر و نمایه توده بدنی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه
- ۵) تعیین ارتباط تنوع غذایی با برخی از شاخص های بیوشیمیایی از جمله قند خون ناشتا، TG، LDL، HDL و ALT و AST در بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه

هدف کاربردی:

در صورت مشاهده ارتباط میان تنوع غذایی و پرفشاری خون در مطالعه حاضر و انجام تحقیقات گسترده تر برای پیشگیری از پرفشاری خون می توان آموزش های گروهی و جمعیتی در جهت ارتقاء وضعیت تغذیه و افزایش تنوع غذایی را پیاده نمود.

خلاصه روش کار:

کلیه بیماران مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در مطالعه کوهورت هویزه که طبق خوداظهاری افراد شرکت کننده حدود ۲۱۱۰ نفر می باشد مورد بررسی قرار خواهد گرفته و ازین تعداد مطابق با معیارهای ورود و عدم ورود به مطالعه تمامی افراد حائز شرایط وارد مطالعه خواهند شد. پرسشنامه اطلاعات فردی و پرسشنامه بسامد خوراک مورد نیاز می باشند. جهت ورود اطلاعات و تجزیه و تحلیل آماری داده ها از نرم افزار spss ver 13 استفاده خواهد شد.