

عنوان:

بررسی ارتباط بین شاخص فیتوکمیکال رژیمی پایه با شاخص های آنتروپومتریک، آنزیم های کبدی، پروفایل لیپیدی، نیتروژن اوره خون و کراتنن در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: مطالعه کوهورت هویزه

هدف اصلی:

تعیین ارتباط بین شاخص فیتوکمیکال رژیمی پایه با شاخص های آنتروپومتریک، آنزیم های کبدی، پروفایل لیپیدی، نیتروژن اوره خون و کراتنن در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: مطالعه کوهورت هویزه

اهداف ویژه طرح:

- ✓ تعیین میانگین و انحراف معیار شاخص های آنتروپومتریک (قد، وزن، BMI و دور کمر)، انرژی دریافتی، درشت مغذی ها و ریز مغذی های دریافتی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
- ✓ تعیین میانگین و انحراف معیار دریافت گروه های غذایی غنی از فیتوکمیکال ها (دانه ها، سبزیجات، میوه جات، بقولات، غلات کامل، مغزها، روغن زیتون، منابع سویا) و شاخص فیتوکمیکال رژیمی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
- تعیین میانگین و انحراف معیار سطح پروفایل لیپیدی (TC, TG, LDL, HDL)، آنزیم های کبدی (SGPT, SGOT)، نیتروژن اوره خون و کراتنن در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
- ✓ تعیین ارتباط شاخص فیتوکمیکال رژیمی با خطر ابتلا به دیس لیپیدمی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
- ✓ تعیین ارتباط شاخص فیتوکمیکال رژیمی با میانگین و انحراف معیار کراتنن در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
- ✓ تعیین ارتباط شاخص فیتوکمیکال رژیمی با میانگین و انحراف معیار آنزیم های کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
- الکلی
- ✓ تعیین ارتباط شاخص فیتوکمیکال رژیمی با میانگین و انحراف معیار BUN در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
- ✓ تعیین ارتباط شاخص فیتوکمیکال رژیمی با خطر ابتلا به کبد چرب در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

هدف کاربردی:

بر اساس نتایج تحقیق در صورت وجود ارتباط بین شاخص فیتوکمیکال رژیمی با شاخص های متابولیک ذکر شده در عنوان، می توان توصیه به مصرف منابع غذایی غنی از فیتوکمیکال ها را به عنوان یک راهکار تغذیه ای به منظور پیشگیری و یا کنترل اختلالات متابولیک به افراد جامعه ارائه داد.

خلاصه روش کار:

اطلاعات مورد نیاز را از مرجع اطلاعات کوهورت هویزه استخراج نموده و سپس شاخص فیتوکمیکال رژیمی را بر اساس فرمول محاسبه نموده و با استفاده از مدل های آماری ارتباط سنجی بین شاخص فیتوکمیکال رژیمی با شاخص های متابولیک ذکر شده در عنوان انجام خواهیم داد.