

عنوان:

بررسی ارتباط شاخص خورانش سالم، وضعیت آنترپومتری و فاکتورهای بیوشیمیایی با دیابت نوع دو در شهرستان هویزه

هدف اصلی:

تعیین ارتباط بین شاخص خورانش سالم، وضعیت آنترپومتری و عوامل بیوشیمیایی با دیابت نوع دو

اهداف ویژه طرح:

۱. تعیین و مقایسه کیفیت دریافت غذایی بر اساس "شاخص خورانش سالم" در دو گروه مورد و شاهد
۲. تعیین ارتباط دریافت غذایی بر اساس "شاخص خورانش سالم" با دیابت نوع دو
۳. تعیین و مقایسه وضعیت آنترپومتری (وزن، نمایه توده بدن، دور کمر، نسبت دور کمر به دور لگن) در دو گروه مورد و شاهد
۴. تعیین و مقایسه میانگین پروفایل لیپیدی در دو گروه مورد و شاهد
۵. تعیین و مقایسه میانگین آنزیم های کبدی در دو گروه مورد و شاهد

هدف کاربردی:

در صورت وجود ارتباط بین کیفیت دریافت غذایی و دیابت نوع دو، می توان توصیه های تغذیه ای را در جهت پیشگیری از ابتلا به دیابت نوع دو برای افراد توصیه کرد.

خلاصه روش کار:

در این مطالعه مورد شاهدهی از داده های فاز اول مطالعه کهورت هویزه مربوط به بیماران مبتلا به دیابت نوع دو شامل پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ)، وضعیت آنترپومتری و پروفایل لیپیدی استفاده خواهد گردید. دریافت غذایی و گروههای غذایی (گوشت، سبزیجات، غلات، لبنیات، میوه ها، چربی کل، کلسترول، چربی اشباع، سدیم، تنوع غذایی) براساس "شاخص خورانش سالم" امتیازگذاری خواهند شد. شرکت کنندگان از بین بزرگسالان ۷۰-۳۵ ساله شهرستان هویزه انتخاب خواهند شد و به دو گروه مورد (افراد مبتلا به دیابت نوع دو) و شاهد (افراد سالم) تقسیم خواهند گردید. سپس دریافت غذایی شامل (مصرف گروههای غذایی، درشت مغذی ها و ریز مغذی ها در دو گروه مورد مقایسه و ارزیابی قرار خواهند گرفت. داده های تغذیه ای با نرم افزار Nutritionist4 و تجزیه و تحلیل آماری با نرم افزار SPSS و با استفاده از روشهای آمار توصیفی و استنباطی انجام خواهد شد. وزن شرکت کنندگان بدون کفش، با استفاده از ترازوی استاندارد و با دقت ۰/۱ کیلوگرم، قد با متر نواری، دور کمر در باریکترین قسمت در حالتی که فرد در انتهای یک بازدم طبیعی باشد، اندازه گیری شد. دقت متر ۰/۱ سانتی متر بوده است. شاخص توده ی بدنی از تقسیم وزن (Kg) بر مجذور قد (m^2) محاسبه شد. چون اندازه گیری ها در وضعیتی صورت گرفت که افراد مورد مطالعه لباس سبک به تن داشتند، از این رو از آنها خواسته شد در صورتی که این لباس ها تغییری در شکل بدن و کمر ایجاد می کند، آنها را درآورند. سایر اطلاعات مربوط به سن، تحصیلات، وضعیت تاهل، سابقه ی هیپرلیپیدمی، سابقه ی سکتة قلبی، استعمال دخانیات و مصرف استروژن یا داروی خاص دیگر بررسی شد.