

عنوان:

بررسی عوامل خطر ساز بیماری قلبی عروقی مرتبط با شیوه های زندگی در بزرگسالان: مطالعه کوهورت هویزه

اهداف ویژه طرح :

۱. تعیین میانگین انرژی در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۲. مقایسه میانگین انرژی در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۳. تعیین میزان مصرف دخانیات و الکل در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۴. مقایسه میزان مصرف دخانیات و الکل در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۵. تعیین الگوی فعالیت فیزیکی (میزان ساعت، شدت، نوع فعالیت و...) در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۶. مقایسه الگوی فعالیت فیزیکی (میزان ساعت، شدت، نوع فعالیت و...) در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۷. تعیین الگوی خواب (کیفیت خواب، زمان خوابیدن، زمان بیداری، طول مدت زمان خواب) در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۸. مقایسه الگوی خواب (کیفیت خواب، زمان خوابیدن، زمان بیداری، طول مدت زمان خواب) در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هویزه
۹. تعیین میانگین اندازه های تن سنجی (قد، وزن، دور کمر، دور کمر به قد، دور باسن، BMI) در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان
۱۰. مقایسه میانگین اندازه های تن سنجی (قد، وزن، دور کمر، دور کمر به قد، دور باسن، BMI) در گروه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان

هدف کاربردی:

در صورت تعیین ارتباط عوامل خطر ذکر شده با بیماری قلبی عروقی، متولیان سلامت در جامعه از جمله معاونت بهداشت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و صدا و سیما می توانند جهت پیشگیری و کنترل بیماری های قلبی و عروقی با ارائه راهکارهای مناسب (آگاه سازی و آموزش های لازم در زمینه اصلاح سبک زندگی افراد جامعه)، اقدام سازنده انجام داد.

خلاصه روش کار:

جهت انجام این تحقیق از داده های حاصل از طرح کوهورت هویزه استفاده می شود. از کل جمعیت مورد مطالعه در طرح کوهورت هویزه، تعداد نفراتی که در فاز اول مطالعه در گروه بیماران مبتلا به بیماری قلبی عروقی، قرار گرفتند (اطلاعات ثبت شده از خود اظهاری شرکت کنندگان) و دارای معیار های به شرح ذیل می باشد، صورت انتخاب خواهند شد:

افراد با دامنه سنی ۳۵ تا ۷۰ سال با حداقل یک سال سابقه بیماری قلبی، افراد بدون سابقه بیماری های مزمن دیگر مانند انواع سرطان ها، بیماری های ریوی، کلیوی، بیماران بدون سابقه جراحی های چاقی (باریاتریک)، عدم بارداری و شیردهی در خانم ها،

هم چنین افراد در گروه شاهد باید دارای شرایط ذیل باشند:

افراد با دامنه سنی ۳۵ تا ۷۰ سال، سالم بدون سابقه بیماری های مزمن از جمله انواع سرطان، بیماری های ریوی، کلیوی، بیماری های قلبی عروقی و بیماران بدون سابقه جراحی های باریاتریک، عدم بارداری و شیردهی در خانم ها،

قابل ذکر است منظور از بیماری قلبی - عروقی: هر گونه بیماری که دستگاه گردش خون را تحت تاثیر قرار می دهد و قلب و رگ ها را تحت تاثیر قرار میدهد که شامل مواردی مانند بیماری عروق کرونر قلب، بیماری عروق مغزی، بیماری شریانی محیطی، بیماری روماتیسمی قلب، ترومبوز ورید عمیق و آمبولی ریوی می باشد (24, 25).

کلیه اطلاعات از پرسشنامه های (بسامد خوراک، پرسشنامه عمومی) طرح کوهورت هویزه استخراج می شود که به پیوست ضمیمه می باشد. پرسشنامه ی عمومی از قسمت های مختلفی تشکیل شده است که هر بخش شامل تعداد سوالاتی مرتبط با موضوع می باشد.

از پرسشنامه بسامد خوراک جهت تعیین میانگین میزان انرژی مصرفی در افراد استفاده می گردد و از پرسشنامه عمومی جهت استخراج اطلاعات دموگرافی (جنسیت، سن، شغل، وضعیت اقتصادی اجتماعی)، اطلاعات در خصوص سبک زندگی (الگوی خواب، میزان فعالیت فیزیکی، استفاده از موبایل، اطلاعات آنترپومتریک (قد، وزن، دور کمر، دور باسن، BMI) و اطلاعات بیوشیمیایی (پروفایل های لیپیدی خون (TG, HDL-C, Chol)) به عنوان مخدوشگر استفاده خواهد شد.