

عنوان:

بررسی عوامل خطر ساز بیماری پره دیابت مرتبط با شیوه های زندگی در بزرگسالان: مطالعه کوهورت هوپزه

هدف اصلی طرح:

تعیین عوامل خطر ساز بیماری پره دیابت مرتبط با شیوه های زندگی در بزرگسالان در شهر هوپزه

اهداف ویژه طرح:

۱. تعیین میانگین انرژی در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۲. مقایسه میانگین انرژی در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۳. تعیین میزان مصرف دخانیات و الکل در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۴. مقایسه میزان مصرف دخانیات و الکل در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۵. تعیین الگوی فعالیت فیزیکی (میزان ساعت، شدت، نوع فعالیت و...) در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۶. مقایسه الگوی فعالیت فیزیکی (میزان ساعت، شدت، نوع فعالیت و...) در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۷. تعیین الگوی خواب (کیفیت خواب، زمان خوابیدن، زمان بیداری، طول مدت زمان خواب) در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۸. مقایسه الگوی خواب (کیفیت خواب، زمان خوابیدن، زمان بیداری، طول مدت زمان خواب) در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۹. تعیین میانگین اندازه های تن سنجی (قد، وزن، BMI، دور کمر (WC)، دور باسن و...) در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۱۰. مقایسه میانگین اندازه های تن سنجی (قد، وزن، BMI، دور کمر (WC)، دور باسن و...) در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۱۱. تعیین میانگین پروفایل لیپیدی (TG, HDL-C, LDL-C, Chol) و قند خون ناشتا در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت و گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه
۱۲. مقایسه میانگین پروفایل لیپیدی (TG, HDL-C, LDL-C, Chol) و قند خون ناشتا در گروه بیماران مبتلا به پره دیابت با گروه افراد سالم (به تفکیک جنسیت) در بزرگسالان در شهر هوپزه

هدف کاربردی:

ارتقای سلامت جامعه با ارائه راهکارهایی در پیشگیری از بیماری پره دیابت

خلاصه روش کار:

جهت انجام این تحقیق از داده های حاصل طرح کوهورت هویزه استفاده می شود. در طرح کوهورت هویزه تا پایان سال ۱۳۹۶، ۳۷۳۴ نفر در فاز اول مطالعه با تشخیص د پره دیابت (۲۰۹۴ نفر) شناسایی شدند (آزمایش قند خون ناشتا) انتخاب افراد جهت ورود به گروه پره دیابت و سالم (دامنه سنی ۳۵ تا ۷۰ سال) به شرح ذیل صورت می گیرد.

معیار ورود به گروه پره دیابت: ، بیماران بدون سابقه جراحی های باریاتریک، زنان غیر باردار و شیرده، افراد با پره دیابت (mg/dL 100-126)، عدم سابقه سکته قلبی و مغزی، افراد بدون سابقه بیماری های مزمن دیگر مانند انواع سرطان ها، بیماری های ریوی، کلیوی و...

معیار ورود به گروه افراد سالم: افراد سالم بدون سابقه بیماری های مزمن مانند انواع سرطان ها، بیماری های ریوی، کلیوی و...، بیماران بدون سابقه جراحی های چاقی (باریاتریک)، بیماران بدون سابقه جراحی های باریاتریک، زنان غیر باردار و شیرده کلیه اطلاعات از پرسشنامه های (بسامد خوراک، پرسشنامه عمومی) طرح کوهورت هویزه استخراج می شود که به پیوست ضمیمه می باشد. پرسشنامه ی عمومی از قسمت های مختلفی تشکیل شده است که هربخش شامل تعداد سوالاتی مرتبط با موضوع می باشد.

از پرسشنامه بسامد خوراک جهت تعیین میانگین میزان انرژی مصرفی در افراد استفاده می گردد و از پرسشنامه عمومی جهت استخراج اطلاعات دموگرافی (جنسیت، سن، شغل، وضعیت اقتصادی اجتماعی) ، اطلاعات در خصوص سبک زندگی (الگوی خواب، میزان فعالیت فیزیکی، استفاده از موبایل، قرارگیری در معرض افت کش)، ، اطلاعات آنترپومتریک (قد، وزن، دور کمر، دور کمر به قد، دور باسن، BMI) و اطلاعات بیوشیمیایی (قندخون ناشتا، پروفایل های لیپیدی خون (TG, HDL-C, LDL-C, Chol)) استفاده خواهد شد.

در این طرح حجم نمونه شامل کلیه شرکت کنندگان تا پایان شهریور ۱۳۹۸ که معیار های ورود مطالعه را دارند، می باشد. بعد از انتخاب گروه ها کلیه اطلاعات حاصل از پرسشنامه ها (بسامد خوراک، پرسشنامه عمومی) استخراج و از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۴ استفاده خواهد شد.