

عنوان: ارتباط بین مصرف مکمل های غذایی در شیوع بیماری های آلرژیک تنفسی: مطالعه کوهورت هویزه

هدف اصلی: تعیین ارتباط بین مصرف مکمل های غذایی کلسیم، اسید فولیک، امگا3، روی و آهن در بروز بیماری های آلرژیک آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت

اهداف ویژه طرح:

1. وضعیت سن، جنس و سطح تحصیلات در افراد مبتلا به بیماری آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت چگونه است؟
2. وضعیت اطلاعات سبک زندگی بر اساس مصرف الکل، استفاده از سیگار و فعالیت فیزیکی در افراد مبتلا به بیماری آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت چگونه است؟
3. تعیین ارتباط بین مصرف مکمل کلسیم و شیوع بیماری آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت
4. تعیین ارتباط بین مصرف مکمل اسید فولیک و شیوع بیماری آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت
5. تعیین ارتباط بین مصرف مکمل امگا 3 و شیوع بیماری آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت
6. تعیین ارتباط بین مصرف مکمل روی و شیوع بیماری آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت
7. تعیین ارتباط بین مصرف مکمل آهن و شیوع بیماری آسم، رینیت آلرژیک و سینوزیت

خلاصه روش اجرای طرح و تکنیک های مورد استفاده:

مطالعه مقطعی - توصیفی - تحلیلی حاضر بر روی داده های بدست آمده از فاز ثبت نام مطالعه کوهورت هویزه انجام خواهد شد. گروه های شناسایی شده برای این مطالعه شامل تمام افراد شرکت کننده در طرح کوهورت شهرستان هویزه بین 35 تا 70 سال که مصرف مکمل های غذایی در پرونده جمع آوری اطلاعات تغذیه ای آن ها درج شده است.

سپس بر اساس نوع مکمل مصرفی، پرونده پرسشنامه آسم و آلرژی مورد بررسی و طبقه بندی بیماری های آلرژیک صورت خواهد گرفت. بر این اساس، افراد شرکت کننده در سه گروه بیماری آسم، سینوزیت، رینیت آلرژیک طبقه بندی خواهند شد.

پس از جمع آوری اطلاعات، جدول اطلاعات دموگرافیک بر حسب سن، جنس و سطح تحصیلات، اطلاعات سبک زندگی بر اساس مصرف الکل، استفاده از سیگار و فعالیت فیزیکی در آنها رسم خواهد شد.

سپس بر اساس BMI به دو گروه سالم از نظر وزن که ($BMI < 25 \text{ kg/m}^2$) و گروه با وزن بالا که ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) تقسیم خواهند شد.

گروه کنترل در مطالعه پیش رو شامل افرادیست که شواهدی از بیماری های آلرژیک برای آنها در پرسشنامه بیماری های آلرژیک اشاره نشده است. در صورت در دسترس نبودن اطلاعات در هر مرحله، پرونده شخص از مطالعه حاضر حذف خواهد شد.

تعریف آسم آلرژیک: از شایع ترین علل آسم می باشد که علائمی مانند: تنگی نفس و خس خس سینه را به همراه دارد این عارضه می تواند نفس کشیدن را دشوارتر کند در نتیجه منجر به یک حمله آسمی خواهد شد (40).

تعریف سینوزیت آلرژیک: سینوزیت را می توان ورم یا التهاب بافت مخاطی سینوس ها (سیستم پیوسته ای از حفره های توخالی که در جمجمه قرار دارد) دانست. مسدود شدن سینوس ها به خاطر وجود مایع یا میکروارگانیسم های ویروسی یا باکتریایی، باعث عفونت آن ها می شود. آلرژی می تواند باعث التهاب مزمن سینوس ها و غشاء مخاطی بینی شود. این التهاب مانع از خروج طبیعی باکتری ها از حفره سینوس شده و منجر به افزایش احتمال بروز سینوزیت باکتریایی ثانویه می شود (41).

تعریف رینیت آلرژیک: التهاب مخاط بینی است که در اثر واکنش ازدیاد حساسیتی ایجاد می شود. هنگامیکه فرد دارای سیستم ایمنی حساس شده آلرژنی مانند هیरे، فستوک، گرده گل یا گرد و غبار را تنفس می کند واکنش ازدیاد حساسیتی آغاز می شود. این واکنش در بینی به صورت آبریزش بروز پیدا می کند (42)